

# Consejos para la eficiencia de energía para propietarios

Energy Efficiency Tips for Homeowners

## Lavaplatos

- No utilice el “mantener enjuague” en su máquina para unos pocos platos sucios. Esto usa de tres a siete galones de agua caliente cada vez que se utiliza.
- Sólo utilice el lavaplatos cuando esté lleno. Deje que sus platos se sequen al aire libre, y si usted no tiene un interruptor de aire seco automático, apague el botón de control después del enjuague final y abra la puerta un poco para que los platos se sequen más rápido. Los beneficios son que va funcionar con menos frecuencia y con menos agua. No usar el secador de calor le ahorrará considerablemente en el consumo de energía.
- Cuando vaya a comprar un lavaplatos nuevo, busque la etiqueta ENERGY STAR® para encontrar un lavaplatos que utilice menos agua y 25% menos energía que la requerida por las normas federales.
- Consulte el manual que viene con el lavaplatos para las recomendaciones del fabricante sobre la temperatura del agua. Muchos de estos lavaplatos muchos tienen elementos de calentamiento interno que permiten que usted fije su calentador de agua en su casa a una temperatura más baja, como 120 grados.

## Refrigeradores

- Busque un refrigerador con control automático de humedad. Los modelos con esta característica han sido diseñados para evitar la acumulación de humedad en el exterior del gabinete sin la adición de un calentador. Esto no es lo mismo que un calentador “anti-sudor”. Los modelos con un calentador anti-sudor consumen de 5 a 10% más energía que los modelos sin esta característica.
- No mantenga su refrigerador o congelador demasiado frío. Las temperaturas recomendadas son de 37 a 40 grados para el compartimiento de alimentos frescos del refrigerador y 5 grados para el congelador. Si usted tiene un congelador adicional para almacenamiento de largo plazo, se debe tener en cero grados.

## Lavadoras de ropa y Secadoras

- Lave la ropa con agua fría, que reduce el uso de energía de la lavadora en un 75% mediante la eliminación de los costos del calentamiento de agua. Al lavar su ropa en agua fría y el uso de detergentes de agua fría que puede encontrar en el mercado, podría potencialmente ahorrar hasta \$100 por año.
- Considere el uso de una lavadora de carga frontal o eje horizontal, si va a ir de compras por una lavadora nueva. De acuerdo con los estudios realizados por el Departamento de Energía de EE.UU., estas nuevas unidades utilizan al menos un 30% menos agua y 50% menos energía para calentar agua y lavar la ropa que las lavadoras regulares. También son más suaves en las telas.
- Evite el exceso de secado. Esto no sólo representa una pérdida de energía, sino que perjudica las telas. Muchas secadoras tienen una configuración que permite a un sensor automatizado de humedad reducir el tiempo de secado. Secadoras automáticas con sensores de humedad pueden tener un timbre u otro sistema de sonido para hacerle saber cuando la ropa está seca.

## Calentamiento de Agua

- Use menos agua caliente. El calentamiento de agua puede representar hasta el 25% de su factura de energía.
- Baje el termostato de su calentador de agua a una temperatura de 115/120 grados. Si lo hace, le ahorra un 5% en su factura de energía por cada 10 grados bajos.
- Repare grifos de agua caliente que gotean inmediatamente. Un grifo de agua caliente con una fuga de una gota por segundo desperdicia 160 galones al mes o 16 baños calientes.
- Envuelva el calentador de agua con una manta de insulación para evitar que el calor se escape (asegúrese de consultar a un profesional primero para evitar un riesgo de incendio). También puede ahorrar en su factura de calefacción de agua mediante la insulación de al menos los primeros seis pies de la tubería de agua caliente y los tres primeros pies de la tubería de agua fría que se extiende desde el tanque de agua caliente. Asegúrese de seguir las precauciones de seguridad, especialmente si usted tiene un calentador de agua de gas con un piloto de luz.
- Reemplace su ducha, baño y cocina con aireadores de modelos de bajo flujo. Por una inversión de \$5 a \$10, usted puede ahorrar \$50 a \$75 por año en factura de agua y \$ 20 a \$50 o más por año la factura de energía mediante la reducción de consumo de agua caliente.
- Utilice cabezas de ducha de bajo flujo: Basándose en una ducha de 10 minutos por día, una cabeza de bajo flujo o un cabezal para ahorrar agua le puede ahorrar hasta 10.000 galones de agua al año y reducir el costo de energía de la calefacción del agua también como hasta de un 50%.

## Calefacción y Enfriamiento

- Tenga su sistema de calefacción / enfriamiento mantenido e inspeccionado anualmente por un técnico cualificado. Tener una inspección profesional de su sistema de calefacción y enfriamiento de forma regular le ayudará a reducir sus facturas de 3 a 10%, y así maximizará la vida de su sistema de calefacción o unidad de aire acondicionado.
- Algún mantenimiento al calefactor y la unidad de aire acondicionado puede ser realizado por los propietarios de viviendas, tales como la limpieza y reemplazo de filtros. También puede contratar los servicios de un técnico CVAA (Calefacción, Ventilación y Aire Acondicionado) para llevar a cabo una serie de pruebas de seguridad y eficiencia incluyendo la inspección del termostato, el sistema de ventilación, los niveles de monóxido de carbono, y el funcionamiento del ventilador y otras evaluaciones sobre el estado general de salud de su sistema de calefacción.
- Limpie o reemplace el filtro de su sistema de calefacción de aire forzado cada mes. Filtros de espuma pueden ser enjuagados con agua, pero asegúrese de que estén secos antes de volver a colocarlo. Filtros de fibra de vidrio deben ser reemplazados periódicamente.
- Instale un termostato programable, déjelo en una temperatura más baja mientras está fuera, y prográmelo a calentar la casa media hora antes de regresar. Usted puede ahorrar hasta un 5% al año en sus facturas de calefacción con sólo girar el termostato 5 grados durante 8 horas.
- Deje que el sol entre en los meses de invierno y cerrar las persianas durante el verano. La energía del sol puede tener un efecto notable en la temperatura en su hogar, especialmente en las ventanas mirando al sur y oeste. Mantenga las persianas y las cortinas abiertas durante los meses de invierno para dejar entrar el calor radiante del sol. Si lo hace, podría ahorrar hasta un 2% en los costos de calefacción. Recuerde de asegurarse que los muebles, cortinas y plantas en el interior no bloqueen los registros que trabajan arduamente para enfriar o calentar su casa. Instale toldos en las ventanas expuestas a la luz solar directa. Durante el verano, las ventanas soleadas hacen que el acondicionador de aire trabaje dos o tres veces más arduo.
- Use ventiladores de techo: Mucha gente piensa que los ventiladores de techo enfrían las habitaciones haciendo circular el aire. En realidad, los ventiladores enfrían a la gente, no las habitaciones. Revierta la dirección de su ventilador de techo. Al cambiar la dirección para la izquierda en el verano, el ventilador circula el aire fresco. Con este efecto de enfriamiento, la mayoría de la gente puede aumentar la temperatura en su termostato de tres a cuatro grados mas y se siente igual de cómodo. Recuerde - por cada grado que se eleva el termostato del aire acondicionado, puede ahorrar 1 a 3% en los costos de enfriamiento.
- Tape las fugas alrededor de las ventanas y puertas. Las fugas de aire desperdician energía y, por tanto, le costará mas dinero. Masilla y tira auto-adhesiva se pueden comprar en las ferreterías o en las tiendas de mejoras al hogar. Utilice sus manos, la llama de una vela o un trozo de hilo en un día de mucho viento para determinar donde están las fugas de aire alrededor de las ventanas o puertas. A un costo de alrededor de \$ 5 para los suministros, hay un ahorro potencial de \$100 por año en su factura de energía.

## Iluminación y Electrónicos

- Utilice lámparas fluorescentes compactas. Las bombillas fluorescentes compactas (CFL) usan 75% menos energía que las bombillas incandescentes típicas utilizadas en los hogares. Al cambiar a las lámparas fluorescentes compactas a un costo de unos \$ 2 por bombilla, no sólo las bombillas CFL duran 10 veces más, pero también le ofrece un ahorro potencial de \$100 por año en su factura de energía.
- Apague las luces en cualquier habitación que no se este utilizando, aunque su ausencia sólo sea por un momento. Para el exterior, encienda las luces sólo cuando sea necesario.
- Al elegir una lámpara nueva, compre lámparas de tres vías. Hacen que sea fácil mantener los niveles de iluminación bajo cuando la luz intensa no es necesaria, y ahorra electricidad. Use el interruptor en alta sólo para actividades de lectura u otros que requieren una luz más brillante.
- Durante los días festivos, elija iluminación LED. Coloque sus luces en contadores de tiempo para que se apaguen durante el día.
- Control de iluminación del exterior. Para asegurar que la operación de sus luces exteriores sólo sea del anochecer hasta el amanecer, controle sus lámparas con una célula fotoeléctrica o un contador de tiempo.
- Desenchufe los aparatos electrónicos tales como teléfonos celulares y reproductores de mp3 cuando estén totalmente cargados. Los transformadores utilizados para cargar dispositivos electrónicos son de 60 a 80% ineficientes cuando están enchufados, por lo que es especialmente importante que sean desenchufados cuando no estén en uso. Para ahorrar tiempo, ponga estos dispositivos en una regleta de enchufes que pueden ser fácilmente apagados.